

KI-AIKIDO KYU VYÖKOEVAATIMUKSET

17.10.2011

5. kyu	HITORIWAZA	YKSIN TEHTÄVÄT LIIKKEET
	<ol style="list-style-type: none"> Jo Taiso Udefuri undo Udefuri Choyaku undo Tenkan undo Sayu undo Sayu Choyaku undo Ushiro Ukemi undo Zempo Kaiten undo Shikko 4 askelta eteen 	<ol style="list-style-type: none"> Ki-jumppa jo:n kanssa. Käsien heilutus puolelta toiselle. (Valmistautuminen käännökseen) Käsien heilutus liikkuen. (Käännös eteenpäin) Käsi eteen ja käännös, myötäily. (oikea ja vasen vuorotellen) Kädet sivulle ja alas. Kädet sivulle ja alas liikkuen. Ukemi taakse polviasennosta. (seiza) Pyöräminen sivuttain kilpikonnan asennossa. Polvillaan kävely
	KUMIWAZA-TSUZUKIWAZA	PARITEKNIIKAT
	<ol style="list-style-type: none"> Katatekosadori <u>Kokyunage</u> Katatedori Ryotemochi <u>Kokyunage</u> Katatedori <u>Tenkan Kokyunage</u> Katatedori Ryotemochi <u>Kokyunage</u> <u>Udemawashi</u> Zagi Ryotedorin <u>Kokyunage</u> 	<ol style="list-style-type: none"> (irimi) Perus Kokyunage, ranneote ristiin (irimi) Perus Kokyunage, kahden käden ranneote (tenkan) Kokyunage sivulle, ranneote (tenkan) Kokyunage pyöräytyksellä, kahden käden ranneote (seiza) Kokyunage polviltaan, ranneote molemmista käsistä.

4. kyu	HITORIWAZA	YKSIN TEHTÄVÄT LIIKKEET
	<ol style="list-style-type: none"> Funakogi undo (jo) Ikkyo undo (jo) Tenshin undo (jo) Zengo undo (jo) Happo undo (jo) Mae ukemi e ushiro ukemi (3 forward and 3 backward for each side) 	<ol style="list-style-type: none"> Soutuliike. Ikkyo harjoitus. Ikkyo harjoitus kahteen suuntaan. Ikkyo harjoitus, liikkuen. Ikkyo harjoitus, kahdeksan suuntaa. 3 ukemia yhteenputkeen ja ylös. (eteen ja taakse)
	KUMIWAZA-TSUZUKIWAZA	PARITEKNIIKAT
	<ol style="list-style-type: none"> Katatedori <u>Ikkyo</u> Munetsuki <u>Ikkyo</u> Ushiro Katatedori <u>Ikkyo</u> Munetsuki <u>Koteoroshi</u> Ryotemochi <u>Koteoroshi</u> Ushiro Ryotedorin <u>Zemponage</u> Ushirokubishime <u>Kokyunage</u> <u>Uragaeshi</u> 	<ol style="list-style-type: none"> Ikkyo, ranneote. Ikkyo, lyönti keskivartaloon. Ikkyo, ote ranteesta ja hyökkäys taakse. Rannekaato, lyönti keskivartaloon. Rannekaato, ranneote molemmin käsin Heitto yli eteen, ote molemmista ranteista takaa. Kääntyminen uken taakse ja kaato, ranneote ja kuristus takaa.