

## KI-AIKIDO KYU VYÖKOEVAATIMUKSET

30.05.2013

3. kyu	HITORIWAZA	YKSIN TEHTÄVÄT LIIKKEET
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Funakogi undo</li> <li>2. Ikkyo undo</li> <li>3. Tenshin undo</li> <li>4. Zengo undo</li> <li>5. Happo undo</li> <li>6. Nikkyo waza</li> <li>7. Koteoroshi waza</li> <li>8. Sankyo waza</li> <li>9. Ushirotori waza</li> <li>10. Ushiro Tekubitori Zenshin waza</li> <li>11. Ushiro Tekubitori Koshin waza</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Soutuliike</li> <li>2. Ikkyo harjoitus</li> <li>3. Ikkyo harjoitus liikkuen</li> <li>4. Ikkyo harjoitus kahteen suuntaan</li> <li>5. Ikkyo harjoitus kahdeksaan suuntaan</li> <li>6. Nikkyo</li> <li>7. Koteoroshi</li> <li>8. Sankyo</li> <li>9. Kädet sivulle ja kääntyminen</li> <li>10. Kädet ylös ja eteen kumarrus</li> <li>11. Kädet ylös ja kumarrus liikkuen taakse</li> </ol>
	<b>KUMIWAZA-TSUZUKIWAZA</b>	<b>PARITEKNIIKAT</b>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Katadori Nikkyo irimi / tenkan</li> <li>2. Ushirotekubitori Kubijime Kokyunage</li> <li>3. Ushirotekubitori Zemponage</li> <li>4. Ushirotori Kokyunage</li> <li>5. Katate Kosadori Makikaeshi</li> <li>6. Katetedoru Kokyunage irimi</li> <li>7. Ryōtedori Kokyunage (get rid of the hold)</li> <li>8. Yokomenuchi Kokyunage</li> <li>9. Shomenuchi Kokyunage</li> <li>10. Muna Tsuki Zemponage</li> <li>11. Muna Tsuki Ikkyo</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nikkyo irimi, työnnetään pois / tenkan, käännetään taakse</li> <li>2. Käännetään uken taakse</li> <li>3. Heitetään uke yli</li> <li>4. Heitetään uke sivusta</li> <li>5. Suoraan ranteesta kasvojen ylle</li> <li>6. Kokyunage sivulle ilman kosketusta</li> <li>7. Normi kokyunage, käsi irti</li> <li>8. Lyönti ohimoon, perus kokyunage</li> <li>9. Lyönti päälakeen, perus kokyunage</li> <li>10. Lyönti keskivartaloon, zemponage</li> <li>11. Lyönti keskivartaloon, ikkyo</li> </ol>